

The background of the entire image is a vibrant green landscape. In the foreground, a person is shown in silhouette, sitting in a meditative pose on a small rock in a calm body of water. The water reflects the person and the surrounding greenery. In the mid-ground, there are dense, rounded bushes and trees. In the background, a city skyline is visible, with several tall buildings, including one with a prominent spire. The overall color palette is dominated by various shades of green, from deep forest greens to bright, almost white highlights, creating a sense of tranquility and harmony between nature and urban development.

# Primero construye tu propio yo interior

Alfredo Sfeir-Younis  
Dzambing Cho Tab Khen  
Entrevistado por WGF

**SFEIR-YOUNIS, Alfredo**

**Primero Construye tu Propio Yo Interior**

**Extraído de una entrevista realizada en World Growth Forums Vol. 19 Número 5, mayo de 2024, Copyright © 2020-2023 World Growth Forums, India. Todos los derechos reservados.**

**Primera edición**

**Edición de textos, traducción del inglés y maquetación: Gonzalo Castellón Grime**

# Primero construye tu propio yo interior

Alfredo Sfeir-Younis  
Dzambing Cho Tab Khen  
Entrevistado por WGF

-----**Dr. Alfredo Sfeir-Younis**  
**Primero construye tu propio yo interior**  
**WGF 2024-----**

WGF trae a sus lectores una entrevista exclusiva con el Dr. Alfredo Sfeir-Younis, ex candidato presidencial de Chile, ex director del Banco Mundial y representante especial de las Naciones Unidas.

El Dr. Alfredo es un economista chileno, líder espiritual y sanador. También es presidente del Instituto Zambuling para la Transformación Humana, el cual fundó en 2005 en Washington D.C.

Alfredo Juan Sfeir-Younis es su nombre occidental. Su nombre oriental es Dzambling Cho Tab Khen.

***WGF: Por favor enumere sus logros.***

***Dr. Alfredo:***

La noción de “enfrentar el futuro” conduce a una de las motivaciones más importantes que cultivamos hoy: la acumulación de riqueza material. A menudo esto se lleva a cabo de una manera muy individualista.

La motivación adecuada es más importante que los logros. En mi vida, he prestado poca atención a hacer cosas con miras a celebrar un logro más (aumentar mi currículum vitae). La mayoría de las veces, mi existencia diaria ha estado regida por “el presente”: el aquí y el ahora. Y, quizás, también, por los pocos minutos que transcurren justo antes del aquí y ahora, que aprovecho para sentar las bases de todas mis tareas diarias. Es en esta experiencia que reconozco la importancia crítica de la “motivación” para cualquier acción o logro determinado. La verdadera conciencia surge de una comprensión plena de la cantidad, calidad y ética de mi motivación. A esto lo llamo: “el pensamiento antes del pensamiento” y “la acción antes de la acción”. Ambos pertenecen a la paradoja del logro.

Otra dimensión de esta paradoja del logro es que la calidad de la motivación depende del estado de mi mente y de mi conciencia. Es un hecho que una mente clara conduce a una motivación clara. Esto ha evolucionado a lo largo de los años. Así, cuando yo era niño, un logro importante era, por ejemplo, ganar un partido de fútbol y estar con mis amigos más cercanos. No se trataba sólo de ganar

un partido. Cuando era adolescente, era tener amigos. Como joven economista profesional, fue testigo de un proyecto de desarrollo implementado sobre el terreno (en India, Pakistán, Sri Lanka, Brasil, Colombia...). Como profesional experimentado, debía contribuir al diseño y la implementación de importantes declaraciones de políticas internacionales (por ejemplo, pesca, biodiversidad, gestión de la tierra, desertificación, silvicultura, energías renovables...). Hoy, a mediados de los setenta, mis logros surgen de dedicar toda mi vida al mejoramiento de la humanidad, de los seres sintientes y de la naturaleza, y de hacer una transición apropiada a mi próxima vida. La calidad de la motivación, el poder del discernimiento y la capacidad de comprender las causas y condiciones de la vida, determinará qué y cuándo se logra algo dentro del "reino de la sabiduría". El logro sin sabiduría se vuelve un desastre. Para el ladrón, los logros se traducen en cuántos robos se llevan a cabo, y para un asesino, en cuántos asesinatos se cometen. En mi experiencia, muchos triunfadores tienen la motivación equivocada, aunque tienen una lista muy larga de logros.

En mi vida, mi motivación siempre abarca al "otro", porque

los logros no se refieren sólo a mí mismo; es decir, la idea no es beneficiar y satisfacer mis deseos personales.

Nunca me ha preocupado el número de logros.

Podrías decir: “Pero usted tiene varios premios internacionales de la paz, ha escrito muchas declaraciones políticas importantes, alcanzó el nivel de Director del Banco Mundial, se convirtió en Representante Especial del Banco Mundial ante las Naciones Unidas, fue candidato a la presidencia de Chile, y mucho más”. Es cierto, pero para mí estos son sólo logros parciales y de una satisfacción de muy corta duración. En nuestra vida, uno o dos logros pueden bastar, para alcanzar la misión fundamental por la que viniste aquí; por ejemplo, alcanzar la iluminación, conquistar la paz interior, tener la capacidad de autogobernarse, etc.

Quizás, y más importante de todo, uno de mis logros sea aumentar mi capacidad de amar, de ser compasivo, de compartir mi alegría y de practicar la ecuanimidad. Para muchas personas, es posible que estos no cuenten como logros. Es paradójico ver que este tipo de logros

nunca están “terminados”: son objetivos en constante movimiento. Quizás mi logro más importante haya sido la decisión de emprender el camino de mi autorrealización interior. En tal proceso, he notado que he podido integrar plenamente la espiritualidad con la economía, la política, los negocios y la gobernanza dentro del dominio público.

Finalmente, debo decir esto: en realidad, nada de lo anterior son realmente mis logros. Los logros nunca son un “vuelo en solitario”. En la mayoría de las situaciones, yo sólo he sido una pequeña pieza de un enorme rompecabezas, junto con un océano de personas, mentores, padres, amigos y colegas que fueron, o son, parte de lo que logré. Cada uno de esos pueblos ha sido parte integrante de lo que podrían parecer mis logros personales.



-----Dr. Alfredo Sfeir-Younis

**No debes convertirte en un constructor de una nación si no estás preparado para convertirte en “un constructor interior”. Un proceso de construcción a través de la práctica de virtudes (por ejemplo, el amor, la compasión, la alegría, la justicia y la ecuanimidad), o mediante la adopción y el compromiso de muchas abstenciones (no matar, no robar, no intoxicarse uno mismo ni a los demás... ).**

**WGF 2024-----**

## **WGF: ¿Qué ha hecho específicamente para la construcción de naciones?**

**Dr. Alfredo:**

La construcción de una nación es un proceso muy complejo. Participar en la construcción de una nación en el siglo XXI no es lo mismo que ser parte de la construcción de una nación “desde cero”, hace varios siglos, cuando no había demasiadas “naciones”, tal como las entendemos hoy.

Las contribuciones a la construcción de una nación se están produciendo en una época en la que la noción de “Estados nación” (un país independiente) es bien conocida y practicada (es decir, desde el Tratado de Westfalia de 1648). Un tratado que, entre otras cosas, fijaba fronteras entre una serie de naciones de nueva creación. Hoy en día, se puede decir que cada nación forma un mandala (“varios diseños geométricos”), con un centro y una periferia (“fronteras”). Desde 1648, la mayoría de los países se han construido dedicando la mayor parte de sus

energías, recursos y conocimientos al fortalecimiento de su periferia (“una protección militar de sus fronteras”). Esto ha llevado al crecimiento de los ejércitos y a la posesión de grandes cantidades de armas, incluidas las nucleares, provocando una carrera armamentista sin fin, que ahora amenaza a todo el planeta.

En el área de la construcción de naciones, mi participación y mis esfuerzos personales han sido intentar trasladar la fuerza y la sabiduría de las naciones desde la periferia al centro del mandala (“pueblo, gobernanza, identidad...”). Cambiar el “poder material” ubicado en la frontera para desarrollar el conocimiento y la sabiduría que deben ubicarse en su centro (“eje”).

En este sentido, he centrado mis actividades de construcción nacional en aquellos componentes que realzan el poder en el centro del mandala (‘conciencia colectiva’): construir la identidad de los ciudadanos, crear un sentido de pertenencia, fortalecer la unidad y la estabilidad, proteger el entorno natural y humano, desarrollar la confianza hacia las instituciones más importantes como la democracia y la

justicia, implementar el respeto por los derechos humanos y nuestras responsabilidades compartidas, apoyar el reconocimiento y la implementación del derecho de la naturaleza y los derechos de todos los seres sintientes, nutrir con capital humano y poder local las organizaciones de base ciudadana, mejorar la justicia y la equidad social, ayudar a las corporaciones en su inserción dentro de un espacio planetario, conservar y expandir los valores humanos y la cultura, definir e implementar una política exterior coherente...

Varias de mis contribuciones se realizaron durante mi campaña presidencial en 2013-14 y mi campaña senatorial en 2017. Pero, también, e indirectamente, en el Banco Mundial y en mi trabajo y transformación espiritual.

Un importante paraguas de la construcción nacional ha sido el establecimiento y la consecución de un desarrollo sostenible en todas sus dimensiones: ecológica, económica y social. Esto se ha logrado mediante el establecimiento de una “visión correcta” para el país y mediante el florecimiento de la sabiduría indígena para

la sostenibilidad y la justicia.

Todo se ha inspirado en valores colectivos como la cooperación, la solidaridad, la justicia, el amor, la compasión, etc. La formación de líderes también ha sido un componente fundamental, tanto en el sector público como en el privado. Muchos libros, artículos, seminarios, conferencias, retiros... se han producido siguiendo las líneas descritas anteriormente. Como mencioné anteriormente, y no menos importante, ha sido mi contribución a la integración de la espiritualidad y la economía y la política. No es una tarea fácil, pero sí que ha sido ampliamente reconocida.

-----Dr. Alfredo Sfeir-Younis

**Me inspiran aquellos que han estado en mi camino espiritual de crecimiento y transformación. Muchas deidades, maestros y gurús me han inspirado, sumado a sus enseñanzas y métodos de autorrealización que han propuesto. Hombres y mujeres que han sido la fuente de muchas religiones y filosofías espirituales ciertamente me han inspirado a cambiar mis hábitos y convertirme en una mejor persona. La gran mayoría de ellos son del Este. Los tengo en casa de una forma u otra (imágenes, estatuas, libros). Me estimularon a abordar esta entrevista.**

**WGF 2024-----**

## ***WGF: ¿Cuál es su visión de un Nuevo Chile?***

***Dr. Alfredo:***

Chile es un país en transición de una gestión basada en las leyes del mercado a un país gestionado por la justicia y los derechos humanos. Se trata de un cambio fundamental de proporciones complejas, que requiere cambios profundos en el pensamiento, las políticas y los hábitos. El reclamo hoy es por una nueva forma de sustento. Muchas dimensiones institucionales se han debilitado debido a la falta de un compromiso político serio y al afianzamiento de los poderes económicos que dominan la escena económica actual. El pasado reciente estuvo dominado por un sistema socioeconómico muy materialista e individualista aplicado hasta sus extremos, cuya penetración ha sido acelerada y profundizada por el proceso de libre comercio y globalización. La “estrategia trickiedown” no fue suficiente. La gente ha sido muy activa en la recuperación de las dimensiones humana, ambiental y social de sus vidas, en todas partes.

Hoy no existe una solución milagrosa que resuelva la situación, ni la situación se resolverá de un día para otro.

El país exige pasar del “tener” hacia el “ser” y el “llegar a ser”:

El deterioro progresivo de nuestra vida se ha visto exacerbado también por las drogas. trata de personas, corrupción masiva y debilitamiento del sistema de justicia independiente. Vivimos una crisis humana y social de grandes proporciones tanto en el ámbito rural como en el urbano. Se necesitan políticas y reformas institucionales importantes.

La pregunta fundamental hoy es saber si existe voluntad política para hacerlo. En mi opinión, no está claro que hoy exista una política consensuada. La política está extremadamente fragmentada y lograr consenso es casi imposible dadas las circunstancias. El “cálculo político minimalista” está ahora dominado y controlado por intereses económicos individuales.



El ego económico y la globalización han sido nuestros peores enemigos. Mi visión de un nuevo Chile siempre ha sido la misma: que Chile sea Chile, y no un imitador de otros países u otros modelos económicos desarrollados en otros lugares. No somos Estados Unidos ni seremos como los estadounidenses. No estoy juzgando si son buenos o no. Ese no es mi punto. La cuestión es que nosotros, los chilenos, debemos convertirnos en quienes realmente somos y contribuir a todos los demás países utilizando el gran valor arraigado en nosotros mismos. Nuestro Yo material y espiritual.

El primer elemento de la visión es una nueva definición de lo que entendemos por bienestar, desarrollo y nivel de vida. Esta debe ser la base. Para definirlos, tenemos que asegurarnos de tener un país que incluya a todos los ciudadanos, sin importar su origen étnico, clase social, edad o niveles de ingresos. Debemos definirnos por la ley de la interdependencia: la diversidad dentro de la unidad, sin importar lo que tengamos o quiénes seamos. El lema debería ser “Yo soy porque tú eres y tú eres porque yo soy”. El sistema neoliberal destruyó ese bordado. En un

momento de mi vida viví en Suiza. Dejé ese hermoso país sabiendo que Suiza está construida y gestionada para todos los suizos. Por el momento, los chilenos no tenemos consenso sobre los conceptos enumerados anteriormente, ni si el país es de todos nosotros.

El segundo elemento de la visión es entender que sin naturaleza y bienestar ambiental no hay bienestar material ni espiritual, en el mediano y largo plazo. También deberíamos estar definidos por la ley de correspondencia. El lema es: “lo interior es como lo exterior y lo exterior es como lo interior”. Si destruimos nuestro medio ambiente y nuestra naturaleza, nos estamos destruyendo a nosotros mismos. Hemos hecho mucho de eso durante las últimas décadas. Esto debe cambiar inmediatamente. La naturaleza es nuestro don más importante.

El tercer elemento de la visión es establecer un sistema de gestión de la tierra y el agua en todo el país: acceso, propiedad, uso, conservación y gestión. Esto también debe aplicarse a todos nuestros recursos naturales y a los servicios del medio ambiente. Hoy hemos dejado el mercado

para hacerlo. El resultado final ha sido una tremenda devastación de la naturaleza (bosques naturales, pesca, minería, contaminación urbana, desaparición de la biodiversidad...). No será una tarea fácil, ya que el acceso y la propiedad de la tierra y el agua son fundamentales para la estructura del poder económico y político. Habrá mucha resistencia.

El cuarto elemento de la visión es empoderar a todos los ciudadanos. Hoy vivimos en la era de la “ciudadanía”, y todas las comunidades deben convertirse en un componente orgánico y vital de la toma de decisiones en todas partes. Esta es la marca de nuestros tiempos. Tal empoderamiento es esencial para tener estabilidad social y económica, y es garantía de un futuro brillante para los sectores privado-corporativo y público-gubernamental. Cualquier visión exitosa debe abarcar este triángulo de gobierno, sector privado y ciudadanos. En Chile es más aceptable una visión que considere sólo dos patas: el sector público y el privado. Este ha sido nuestro error más grave en el pasado y debe corregirse.

El quinto elemento de la visión es tener una economía y una sociedad que establezcan un sistema de seguridad social y justicia para todos. No sólo para unos pocos. Nuestra población está envejeciendo rápidamente y debemos proporcionar un sistema digno para quienes estamos en ese tramo de edad en el que es vital tener un verdadero sistema de salud y seguridad social. Del mismo modo, debemos garantizar que los jóvenes y las generaciones venideras tengan y tendrán un futuro real y próspero. Hoy en día, hay una nube oscura de incertidumbre y miedo flotando sobre la nación, que alimenta cada vez más inestabilidad y desconfianza social. Esta parte de la visión requiere un nuevo e innovador paquete de leyes, regulaciones, instituciones, políticas, inversiones y reformas institucionales de tercera generación, teniendo en cuenta los avances en tecnología, inteligencia artificial, ciencia, investigación, innovación, emprendimiento, comunicaciones y más. Evidentemente, se necesita un sistema educativo totalmente nuevo, capaz de formar líderes que nos guíen en el futuro.

El sexto elemento de la visión es desarrollar las dimensiones

inmateriales de cada persona, de las comunidades y de la nación chilena en su conjunto. No se trata de religión. Se trata del Yo, nuestra identidad, sentido de pertenencia, cultura, alimentación y nutrición, vivienda y sustento local, nuestras raíces indígenas, costumbres, música, poesía, deportes, artes, danza y todo lo que nos da una razón de ser. Estos exigirán una tremenda revolución de valores, con especial énfasis en valores colectivos como la solidaridad, la cooperación, la justicia, la verdad, la reconciliación, el perdón, la identidad social, el amor, la ética, la moralidad, la compasión, la equidad, la tolerancia, los derechos, las responsabilidades compartidas, etc. Valores que ampliarán y fortalecerán nuestra conciencia colectiva como nación. Soy consciente de que todo lo anterior debe ir acompañado de un gran número de acciones y políticas para construir un verdadero futuro próspero. He tratado de resaltar aquellas intervenciones que a menudo se olvidan. Todos queremos un Chile feliz, próspero, sano y espiritual. No sólo una nación materialmente rica.

Mi visión de un nuevo Chile siempre ha sido la misma: que Chile sea Chile, y no un imitador de otros países u otros

modelos económicos desarrollados en otros lugares. Los chilenos debemos convertirnos en quienes realmente somos y contribuir a todos los demás países utilizando el gran valor arraigado en nosotros mismos. Nuestro Yo material y espiritual.

-----Dr. Alfredo Sfeir-Younis

**Mi visión de un nuevo Chile siempre ha sido la misma: que Chile sea Chile, y no un imitador de otros países u otros modelos económicos desarrollados en otros lugares. Los chilenos debemos convertirnos en quienes realmente somos y contribuir a todos los demás países utilizando el gran valor arraigado en nosotros mismos, nuestro Ser material y espiritual.**

**WGF 2024-----**

**WGF: ¿Cuál es su inspiración en la vida?**

**Dr. Alfredo:**

Tengo una personalidad que necesita inspiración para expresar lo mejor de mí. Por tanto, esta pregunta es muy relevante para mí. Lo que me inspira en la vida es convertirme en una inspiración para los demás, para que vivan una vida significativa, próspera y feliz. Es ver la sonrisa de un niño, la felicidad de una madre, el esfuerzo de un padre, el liderazgo de un ciudadano brillante, etcétera. Inspiraciones que provienen del toque humano, el carácter humano y la experiencia humana diaria.

Además, la naturaleza y todas sus expresiones me inspiran. Siempre me quedo asombrado cuando veo que una planta produce una flor muy hermosa y sofisticada, cuando observo una abeja increíblemente inteligente abriéndose paso entre el polen, cuando presiento que muy pronto va a llover, cuando me doy cuenta de que No soy nada sin la naturaleza y su expresión generosa, cuando veo la gracia y el ritmo inmaculado de todas y cada una de las olas del océano que chapotean en una



playa de arena, cuando acompaño el rápido caminar de todas y cada una de las gotas de agua de un río, cuando veo en lo alto de mi cabeza un águila volando por los cielos y más.

El poder de la mente humana me inspira. Los desafíos de los nuevos descubrimientos, que observo en detalle, pensando cómo diablos se hizo realmente. Así, una gran fuente de mi inspiración son los emprendedores jóvenes y mayores; en particular, los emprendedores sociales (conciencia del otro) y los emprendedores espirituales (conciencia de sí mismo). Están en un garaje durante horas, días y meses, intentando encontrar una solución a los retos a los que se enfrenta la humanidad. ¡¡Esto es increíble!! Este es el momento de agradecerles en público.

Durante mi juventud, muchas personas me inspiraron, por las causas que defendían, por las habilidades que demostraron y por su increíble resistencia para llegar al final de su misión. Por eso, pasé muchos años de mi vida estudiando la vida de los santos y lo que los convertía en santos. Pasé muchos años de mi carrera estudiando la

vida de directivos corporativos famosos. Pasé la mayor parte de mi tiempo libre estudiando a políticos y líderes famosos. La gran mayoría tuvo una inspiración única que me transmitió a través de mi mente y mi imaginación. Me inspiré en personas que se convirtieron en esencia en mis héroes, como Martin Luther King, Nelson Mandela, Mahatma Gandhi... Cuando escuchaba al Dr. King o al Sr. Mandela, mi corazón y mi alma se expandían hasta el infinito.

Me inspiran aquellos que han estado en mi camino espiritual de crecimiento y transformación. Muchas deidades, maestros y gurús me han inspirado, sumado a sus enseñanzas y métodos de autorrealización que han propuesto. Hombres y mujeres que han sido la fuente de muchas religiones y filosofías espirituales ciertamente me han inspirado a cambiar mis hábitos y convertirme en una mejor persona. La gran mayoría de ellos son del Este. Los tengo en casa de una forma u otra (imágenes, estatuas, libros). Me estimularon a abordar esta entrevista. Una vida sin inspiración es como una hoja seca que navega en el aire sin destino.

-----Dr. Alfredo Sfeir-Younis

**El poder de la mente humana me inspira. Los desafíos de los nuevos descubrimientos, que observo en detalle, pensando cómo diablos se hizo realmente. Por ello, una gran fuente de inspiración son los emprendedores jóvenes y mayores; particularmente, emprendedores sociales (conciencia del otro) y emprendedores espirituales (conciencia de sí mismo). Están en un garaje durante horas, días y meses, intentando encontrar una solución a los retos a los que se enfrenta la humanidad. ¡¡Esto es increíble!! Este es el momento de agradecerles en público.**

**WGF 2024-----**

**WGF: ¿Cuál es su historia de éxito?**

**Dr. Alfredo:**

Mi mayor éxito ha sido mi capacidad para afrontar mis fracasos.

Pero,

¿Qué es realmente el éxito?

¿Qué es el éxito de un gusano que tendrá que transitar metamórficamente hacia una bella mariposa?

¿Qué es el éxito para un árbol que está destinado a dar flores y frutos y escapar de las tormentas de viento?

¿Qué costo está pagando la humanidad para cumplir con algunas falsas formas de éxito?

¿Qué es el éxito para quienes trafican con drogas e involucran a niños en ello?

¿Cuál es el éxito de poseer armas nucleares que pueden

devastar el mundo?

¿Cuál es el éxito de un país que gana una guerra aniquilando a millones de personas?

¿Qué es el éxito si soy el único que se beneficia de él?

¿Cuáles son las ganancias y las pérdidas, los ganadores y los perdedores, de los éxitos de otra persona?

¿Qué es el éxito para quienes pertenecen a diferentes etnias, espiritualidades, razas... minorías?

Es muy difícil definir el éxito dentro de un vacío colectivo moral y ético. O, apegándome estrictamente a mi moral y ética exclusivas.

Estamos ebrios de formas y nociones de éxito torcidas o irrelevantes. Digo "nociones" porque existe una noción de éxito en cada ser humano, en cada rincón del mundo. Uno de los principales propósitos (éxitos) del marketing moderno es proyectar un tipo de éxito donde no lo

hay. Se lleva a cabo tocando las emociones humanas, de modo que abrazamos nuevos productos, servicios y comportamientos que sentimos que nos harán exitosos. Hice un estudio reciente sobre el lema de las grandes corporaciones. Es fascinante ver cómo proyectan tu éxito al consumir sus productos. Pero no dicen, por ejemplo, cuánta contaminación del aire y del agua generan en otros lugares con ese producto.

Como tercera generación de una familia migrante, una parte positiva de mi historia es estar donde estoy ahora: dialogando dentro del ámbito de los Foros Mundiales de Crecimiento. ¡Qué privilegio poder expresar mi experiencia y compartirla con otros aquí! En un momento, dije que mi historia de éxito fue haber integrado completamente la espiritualidad con la economía, los negocios, lo social y la política. ¿Es realmente una historia de éxito? La única historia de éxito es la de comprometerme a convertirme eventualmente en un ser mejor y, con suerte, un ser iluminado, por mi propio bien y el de todos los seres humanos, los seres sintientes y la naturaleza. No solo tengas éxito. Por favor, sé feliz también.

-----Dr. Alfredo Sfeir-Younis

**La motivación adecuada es más importante que los logros. En mi vida, he prestado poca atención a hacer cosas con miras a celebrar un logro más (absorber mi currículum vitae). La mayoría de las veces, mi existencia diaria ha estado regida por “el presente”: el aquí y el ahora. Y, quizás, también, por los pocos minutos que transcurren justo antes del aquí y ahora, que aprovecho para sentar las bases de todas mis tareas diarias. Es en esta experiencia que reconozco la importancia crítica de la “motivación” para cualquier acción o logro determinado. La verdadera conciencia surge de una comprensión plena de la cantidad, calidad y ética de mi motivación. A esto lo llamo: “el pensamiento antes del pensamiento” y “la acción antes de la acción”. Ambos pertenecen a la paradoja del logro.**

**WGF 2024-----**

**WGF: ¿Qué reformas cree que se deben introducir en su ámbito de trabajo?**

**Dr. Alfredo:**

Hoy mi campo de trabajo es mi campo de ser.  
Realmente lo digo en serio.

El componente principal de mi “vida profesional” lo he dedicado al campo de la economía ambiental y de recursos. Esta es la dimensión de la economía que se supone debe gestionar, conservar y proteger nuestros recursos naturales y los servicios del medio ambiente y la ecología. Ahora, todos estos están colapsando a un ritmo muy rápido debido a la economía neoliberal y a las incapacidades e incompetencia del sector público para intervenir los mercados con políticas, inversiones y programas apropiados. El sector privado también tiene la responsabilidad de lo que le está pasando a nuestro planeta. Por tanto, se necesitan reformas en todas partes.

En mi larga carrera, aprendí que la verdadera productividad y los aspectos positivos de las reformas dependían de



un andamiaje humano que, al final, era responsable del diseño y la implementación de esas reformas. Sin este andamiaje humano, la mayoría de las reformas no ven la luz o se implementan parcialmente.

Por lo tanto, mi atención a las reformas de hoy se centra en aquellas reformas que contribuirán a la rápida mejora de la conciencia colectiva humana. Suena como un enigma, pero en mi opinión, ¡esta es una condición previa para cualquier tipo de reforma! Un verdadero reformista debe convertirse en el reformista de la mente humana.

Esto es muy conocido en el sector empresarial. El crecimiento económico actual depende de la productividad humana, y esta productividad depende del estado de la mente humana de quienes son las fuentes del crecimiento. No hay duda de que el ser humano es el motor del crecimiento económico.

Las reformas educativas han fracasado en la mayoría de los casos o han tardado demasiado en dar frutos. Por tanto, proponer reformas educativas no será algo nuevo.

Las sociedades comenzarán a proteger nuestro entorno natural y humano cuando nos demos cuenta de que la Tierra no es una cosa sino una entidad viva. Esto exige una forma de educación centrada en la persona y no en el conocimiento y el enfoque utilitario de la educación, como ser educado para conseguir un futuro trabajo. La educación debe ser el camino hacia nuestro interior.

Debido a que estamos en un mundo totalmente interdependiente en cuanto a recursos naturales, medio ambiente y ecología, también necesitamos tener un sistema educativo para la creación y desarrollo de “un ser planetario”.

Pensemos en aquellos que tienen y tendrán que lidiar con el calentamiento global, el cambio climático, la contaminación de los océanos, la desaparición de la biodiversidad, etc. Este es el ser humano que necesitamos: uno que sea capaz de convertirse en el otro sin perder el suyo. identidad. Alguien que piensa globalmente y actúa localmente.

Todas las reformas dependen de la “reforma”

(transformación y desarrollo) de la mente humana.

**WGF: ¿Qué mensaje le gustaría dar a la gente en general como constructor de naciones?**

**Dr. Alfredo:**

¡Qué pregunta tan importante!

El camino hacia la construcción de una nación, y la vida de un constructor de una nación, debe girar en torno a la construcción de su propio yo interior primero. Ningún cambio viene del exterior, excepto aquellos cambios muy transitorios. Todo cambio comienza con la transformación individual; de lo contrario, ¿en base a qué vas a proponer construir una nación? En particular, la paz interior es el fundamento más importante de la paz de una nación. Si “quieres construir la paz, debes convertirte en paz, o simplemente contribuirás muy poco”. De manera similar, uno debe realizar la compasión para comprometerse con la construcción de una sociedad compasiva.

Un constructor de nación es “un constructor interior”. Es

un constructor de nuevas almas, nuevos ciudadanos y nuevas comunidades.

La palabra “nuevo” es la esencia de mi propuesta. Las viejas soluciones no han funcionado o han dado resultados parcialmente beneficiosos. Nuevas soluciones vendrán de tres nuevas conciencias: la conciencia individual y la colectiva. Tenga en cuenta que “más de lo mismo producirá más de lo mismo”.

No debes convertirte en un constructor de una nación si no estás preparado para convertirte en un constructor interior. Un proceso de construcción a través de la práctica de virtudes (por ejemplo, amor, compasión, alegría, justicia y ecuanimidad), o mediante la adopción y el “compromiso de muchas abstenciones” (no matar, no robar, no intoxicarse uno mismo ni a los demás...).

La construcción de una nación no se trata sólo de construcción material, sino también, y fundamentalmente, de construcción espiritual.

Logremos la Sociedad del 200%: la que sea rica material

y espiritualmente.

Este es el verdadero eje de construcción de una nación.







**---Dr. Alfredo Sfeir-Younis**  
**Dzambling Cho Tab Khen**  
**WGF 2024-----**